

Medlemskontrakt

2025

Standard

- Les medlemsbetingelsene
- Fyll ut feltene på første side av kontrakten
- Skriv ut og signer (pga. lønnstrekk)
- Send med internpost eller innskannet på e-post til DiaFrisk@diakonhjemmet.no
- Den ansatte må få lønn utbetalt fra Diakonhjemmet sykehus/Stiftelsen/VID vitenskapelige høgskole/Diakonhjemmet Omsorg for å være medlem i DiaFrisk.

Etternavn:	Fornavn:		Til bruk for Diafrisk: <input type="checkbox"/> Registret i medlemsliste <input type="checkbox"/> Kontrakt sendt lønn og lagret som pdf <input type="checkbox"/> e-post sendt tjenestested <input type="checkbox"/> e-post til medlem
Fødselsdato:	Mobil:		
	E-post i daglig bruk:		
Medlemskapet er bindende i 1 år fra dato for innmelding			Dato for innmelding:
Fast ansatt? Ja <input type="checkbox"/> Nei* <input type="checkbox"/> Hvis vikariat – se under	Ansatt på: <input type="checkbox"/> Sykehuset <input type="checkbox"/> Høgskolen <input type="checkbox"/> Stiftelsen <input type="checkbox"/> Omsorg	Avdeling og enhet:	Utmeldt (dato): Trekkt ut (mnd): <input type="checkbox"/> Reg. ut Kommentar:
Vikariat (minimum 6 måneder) Fra dato _____ Til dato: _____ Medlemsavgiften løper automatisk inntil den blir sagt opp dersom vikariatet forlenges.			
Dato:	Signatur: <i>Jeg aksepterer at lønningskontoret trekker medlemsavgiften på kr. 175,-* på min lønn hver måned. Jeg har lest og akseptert gjeldende betingelser beskrevet i kontrakten.</i>		

*DiaFrisk støtter Aktiv mot kreft sitt arbeid med 1,- per medlem per måned.

For at DiaFrisk skal kunne tilby hyggelige omgivelser å trene i, samt kunne holde åpent for medlemmer utenom ordinær arbeidstid, ser vi det nødvendig å ha noen retningslinjer i forhold til service og sikkerhet. Vi takker for at du som medlem respekterer disse retningslinjene. Lykke til med treningen!

Rettigheter og plikter som medlem av Aktivitetssenteret

DiaFrisk

- Fastsetter de regler som gjelder i senteret. Medlemmer forplikter seg til å følge disse.
- Vil kunne foreta adgangskontroll.
- Skal tilrettelegge trening/mosjon for medlemmene.
- Medlemmene er selv ansvarlige for å være helsemessig skikket til å benytte senteret.
- Vil holde apparater og lokaler i best mulig stand og sørge for renholdsavtaler.
- Kan med forvarsel holde stengt eller redusere tilbud og åpningstider i samsvar med medlemmenes etterspørsel, i forbindelse med ferieavvikling, helligdager og liknende.
- Fraskriver seg ethvert ansvar for tap og skader på personer eller gjenstander som oppstår under eller som følge av opphold i senteret, herunder tap og skader på klær og personlige eiendeler med mindre senteret har opptrådt uaktsomt.
- Forbeholder seg retten til kansellering/endring i timeplanen ved sykdom eller annet forfall for instruktør. Endringer vil i den grad det er mulig meldes på Facebook.

Generelle ordensregler

- På grunn av sikkerheten er det ikke tillatt at barn oppholder seg i Aktivitetssenteret.
- Den første som ankommer om morgenen må sette på lyset i garderober, gang og sal.
- Den siste som forlater senteret om ettermiddag/kveld, skal påse at lyset er avslått. Sjekk at garderoberne er tomme.
- Åpningstidene er:
- Hverdager 06.00 - 09.00 / 15.00 - 22.00
- Lørdag/søndag 06.00 - 22.00. Tidslås på dør begrenser adgang til åpningstidene.
- Før kl. 09.00 og etter kl. 16.00 er det kun inngang/utgang via dør utenfra. Innenfor tidsrommet 09.00-16.00 kan inngang via sykehuset benyttes.
- Aktivitetssenteret stenger for besøk kl. 22.00 (også lør/søn).
- Kun lukkede drikkeflasker kan tas med inn i gymsalen. Tilsøling på gulv må tørkes opp umiddelbart.

Medlemmer

- Plikter å opplyse om endringer i personopplysninger (navn, adresse etc.)
- Kan ikke ta med ledsager eller familiemedlem som ikke er medlem av senteret.
- Kan ikke overdra/låne bort sitt ID-kort med tilgang til DiaFrisk.
- Skal alltid ha med gyldig ID-kort ved opphold i senteret.
- Skal ikke oppbevare verdigjenstander utenom låste skap.
- Må selv skaffe hengelås til garderobeskap.
- **Kan kun benytte garderobeskap når man er i aktivitetssenteret for å trene.**

Generelle kontraktsbestemmelser

- Medlemskapet er bindende i 1 år fra dato for innmelding.
- **Etter bindingstiden på 1 år er det 2 måneders oppsigelse.** Oppsigelsen skal varsles før den 1. i mnd. deretter belastes 2 mnd. Oppsigelsen skal skje skriftlig på e-post. Oppsigelsen er gyldig når du har mottatt bekreftelse fra DiaFrisk på at oppsigelsen er registrert.
- **Ved permisjoner eller fravær med lønn er det medlemmets plikt å melde fra for å stoppe lønnstrekk.**
- Ved ny innmelding etter oppsigelse gjelder ny bindingstid på 1 år.
- Medlemskapet opphører automatisk når ansettelsesforholdet opphører.
- Medlemsavgift trekkes over lønn.

Frys av medlemskap

- Ønske om frys av medlemskap skal skje skriftlig på e-post til DiaFrisk diafrisk@diakonhjemmet.no
- Et medlemskap kan frysas ved sykdom, graviditet, permisjon etc., men kun etter avtale med DiaFrisk.
- Medlemmer er selv ansvarlig for å melde fra om sykdom, permisjon etc. til DiaFrisk. Det er ingen automatikk i at medlemsavgift stoppes ved sykmelding.
- Etter avtalt frysperiode, går medlemskapet automatisk over på lønnstrekk.

Generelt

- All trening foregår på eget ansvar.
- Før den enkelte kan ta i bruk apparater skal vedkommende ha gjennomgått bruken av samtlige apparater med instruktør, se timeplan for tider.
- Senterets åpningstider må følges og respekteres.
- Alle medlemmer er pålagt å forlate senteret og garderober i forsvarlig og ordentlig stand. Se ordensregler på senterets oppslagstavle
- Medlemmer er personlig ansvarlig for sitt ID-kort med tilgang til DiaFrisk.

Priser

Medlemskapet koster kr. 175,- pr. mnd. og inkluderer tilgang til alle senterets fasiliteter, gratis veiledning av profesjonell instruktør for trening på apparater samt tilgang til alle drop-in gruppetimer. Som medlem av DiaFrisk støttes Aktiv mot kreft med 1,- per medlem/ mnd. Kurs med egenandel forutsetter at man er ordinært medlem av aktivitetssenteret.

Tilgangen til DiaFrisk på medlemmenes ID-kort skal slettes når medlemskapet opphører eller ansettelsesforholdet avsluttes. Dette skal meldes til DiaFrisk på e-post.

Har du spørsmål angående medlemskap, ta kontakt på diafrisk@diakonhjemmet.no