



DIAKONHJEMMET
MEDITASJONSHEFTE NR. 32

Én meter kjærlighet



Juletrelenkene – ofte klippet og limt sammen av små barnehender, under kyndig veiledning av noen større hender. På juletreet henger de som et symbol på fellesskap. Et symbol på at vi er knyttet sammen som søsken. Årets jul blir annerledes for mange. Lenkene minner oss om at solidaritet og samhold kan ta mange former.

I ÅR HANDLER DET OM AVSTAND.

DIAKONHJEMMET
MEDITASJONSHEFTE NR.: 32

Én meter kjærlighet





ESTELLA

Én meter trygghet





RODEL

Én meter omsorg



A woman with blonde hair, wearing a blue jacket over a black top and purple gloves, is smiling and holding a red and white paper chain. She is standing in front of a building with large windows. The background is slightly blurred, showing an outdoor setting with tables and chairs.

ANNA OG JOHANNA | *Én meter samhold*





BERNHARD | *Én meter forventning*



INGUNN MOSER
ADM.DIREKTØR/FORSTANDER

ADVENT handler om å vente og forberede seg til juletiden. Men hvilken jul har vi i vente i år?

Siden mars i år har én-meteren bundet land og mennesker sammen. I dette adventsheftet minner vi hverandre på at den sosiale distanseringen vi har praktisert i snart ett år, også er uttrykk for samhold, solidaritet og kjærlighet. Én-meteren tar vare på våre medmennesker.

Julelenken er et gammelt symbol på fellesskap og samhörighet. Lenkene i meditasjonsheftet skal minne oss om å vise solidaritet og samhold. Om at vi er forbundet – også når vi opplever oss isolerte og ensomme.

En lenke kan binde så sterkt. Én meter kan romme så mangt. I dette heftet lar vi medarbeidere ved Diakonhjemmets ulike virksomheter, i sykehus, høgskole, sykehusapotek, omsorg og stiftelsesadministrasjon, representere disse kvalitetene.

En kjærlighetserklæring

Våre medarbeidere har stått på gjennom et krevende år for å sikre at pasienter, beboere, brukere og studenter blir ivaretatt og får gode og trygge tjenester. Dette er også en kjærlighetserklæring til dere, og til *alle* som står på i tjeneste for andre: takk for den ekstraordinære innsatsen dere har lagt ned!

Advent i år handler tydeligere enn på lenge om mennesker som venter sammen. Venter på at pandemien skal gå over. Venter på at syke skal bli friske. Venter på at vaksinene utvikles. Venter på at vi skal kunne ta livene våre tilbake. Venter på at vi skal kunne omfavne og klemme hverandre igjen. Venter på julens budskap om at Gud har kommet oss nær og at vi ikke trenger å være ensomme lenger.

I dette heftet har vi latt julelenkene få følge av Anne Grete Preus' ord og toner i sangen *Alt det som skinner*, som handler om alt som er del i en lenke, liv etter liv, ord etter ord, og som er med på å forbinde himmel og jord.

Velsignet jul!





REHMAN

En meter kjærlighet

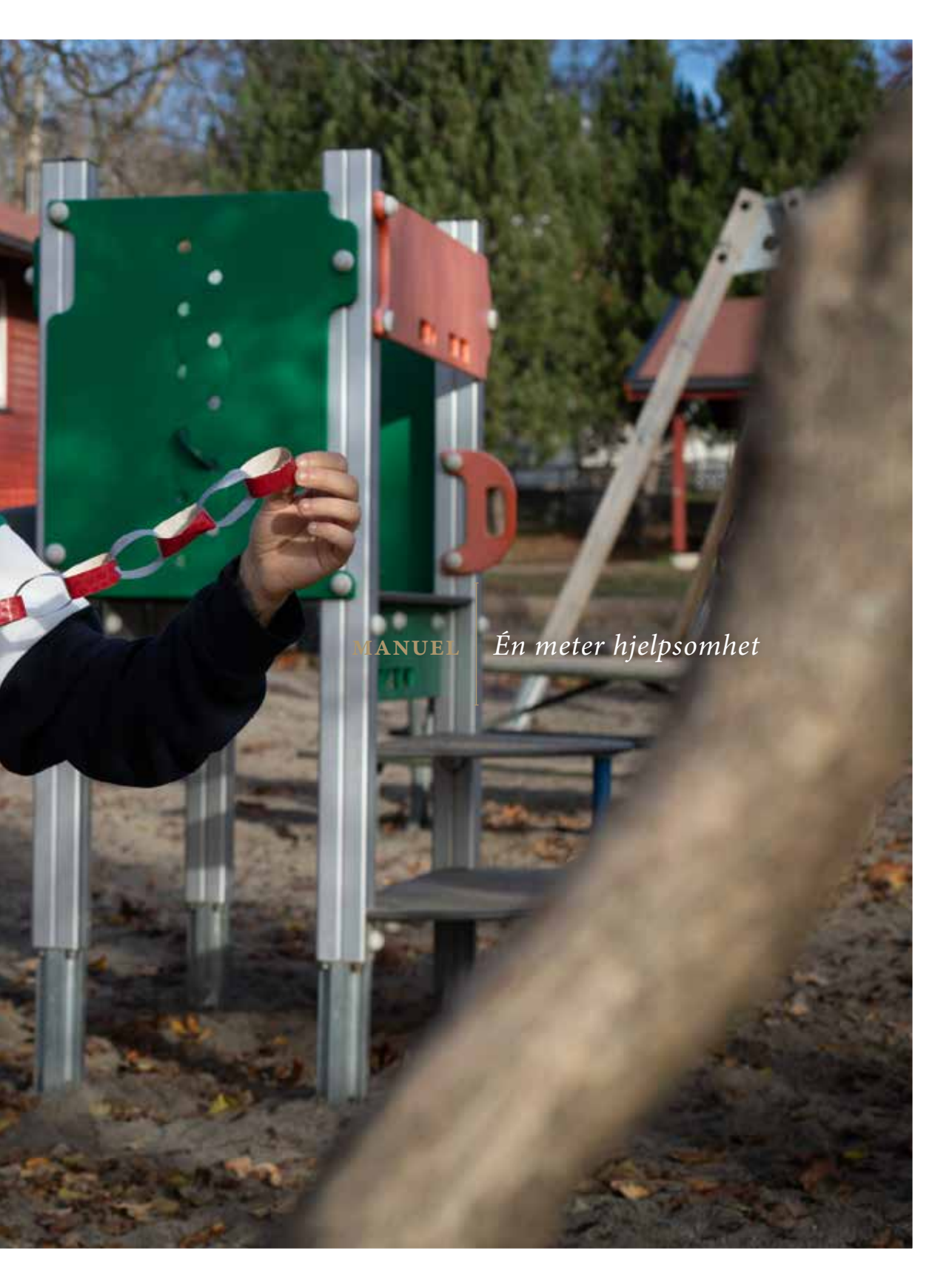




ELVIRA

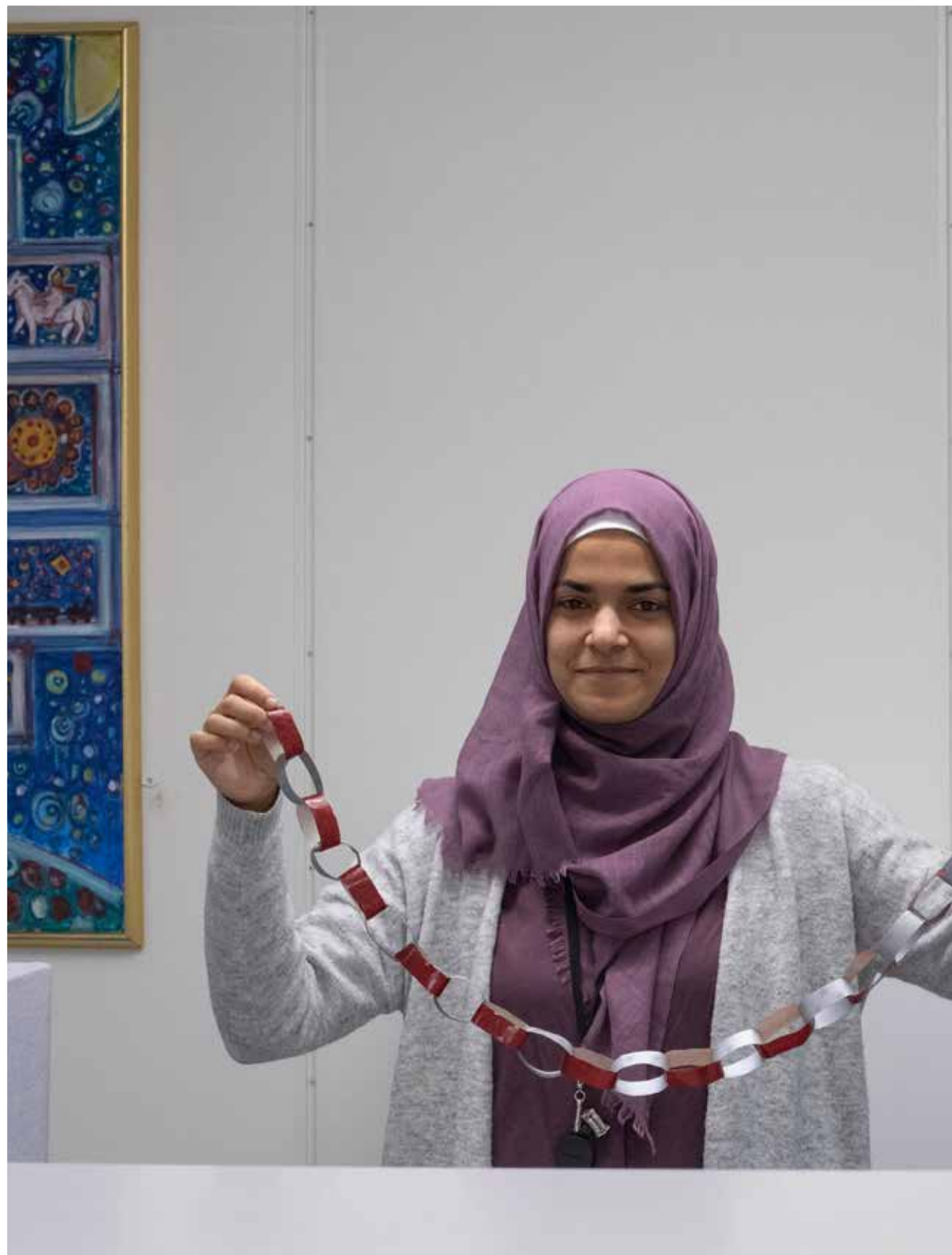
En meter ro





MANUEL

Én meter hjälpsomhet



ZEINEB

Én meter støtte







METTE | *Én meter glede*





HUNG

En meter vennlighet





AUD IRENE

En meter nåde

Det skinte av engler
Og hyrder på marken
Av konger og folk der
En far og en mor
Det skinte av barnet
Som kom hit med håpet
Om å forvinne
Himmel og jord

Det skinner av henne
Som står på et hjørne
I altfor tynn kjole
Og fryser seg blå
Av gutten på åtte
Som ber gode makter
Sikre ham gaven
Han håper å få

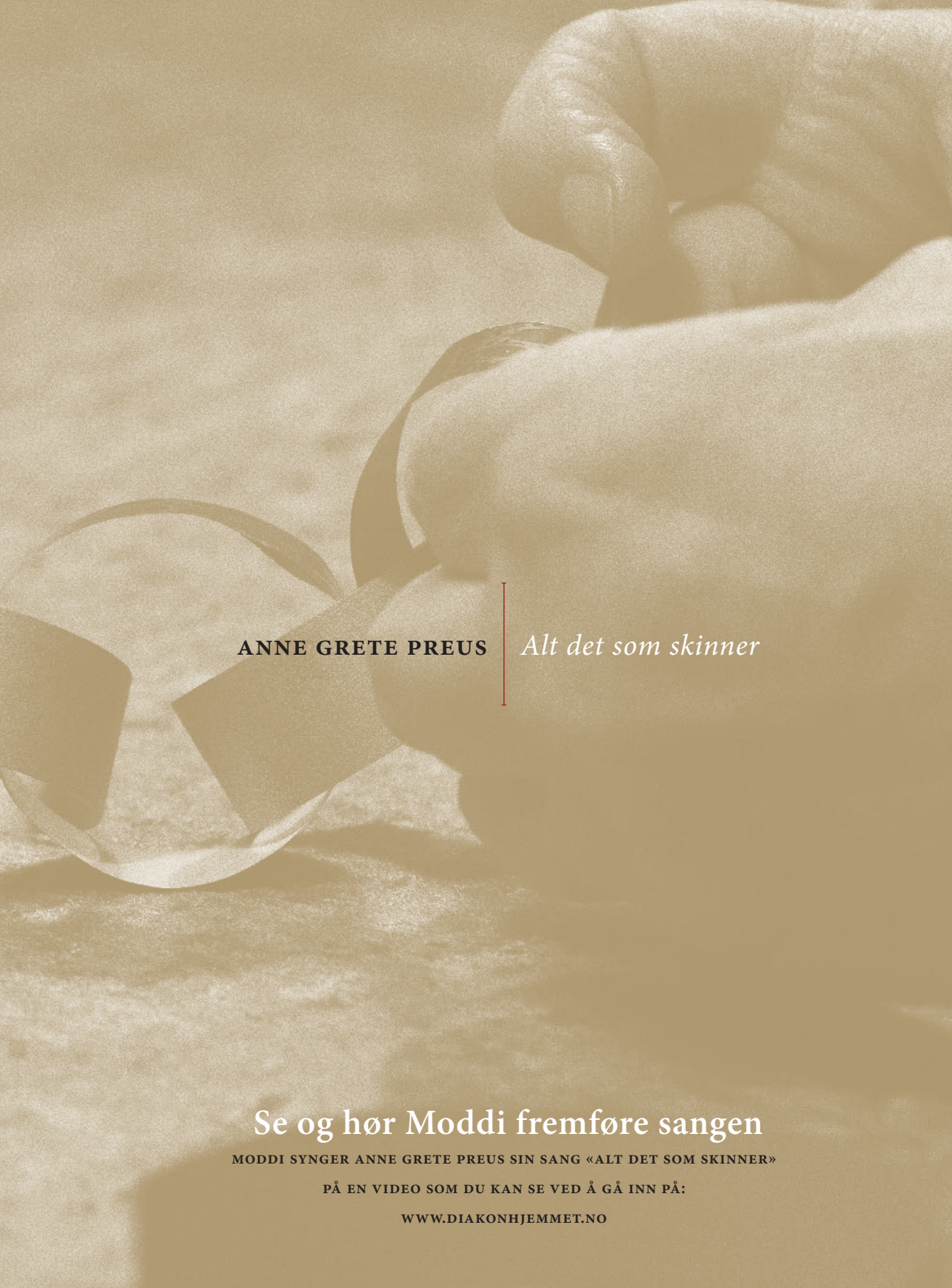
*Alt det som skinner
Er ledd i en lenke
Liv etter liv
Ord etter ord
For alt det vi er
For alt vi har hatt
Skinner som stjerner
En Betlehems natt*

Det skinner av han som
Vil feire alene
Og synes det gjør godt med
Litt høytid iblant
Og henne som synger
Mens tårene triller
Deilig er jorden
Selvom det ikke kjennes sant

Det skinner i blokker
Og hus i desember
Av blankpusset glede
For alt som skal skje
Av ivrige hender
Og alt som skal rekkes
Før klokkene ringer
Og folk setter seg ned

*Alt det som skinner
Er ledd i en lenke
Liv etter liv
Ord etter ord
For alt det vi er
For alt vi har hatt
Skinner som stjerner
En Betlehems natt*

Det skinner av han i
En juletom gate
Og i minnenes land
Nå med høytid og fryd
Av henne som har sin
Første jul i Norge
Av det vi har fått
Og det vi fikk gitt



ANNE GRETE PREUS

Alt det som skinner

Se og hør Moddi fremføre sangen

MODDI SYNGER ANNE GRETE PREUS SIN SANG «ALT DET SOM SKINNER»

PÅ EN VIDEO SOM DU KAN SE VED Å GÅ INN PÅ:

WWW.DIAKONHJEMMET.NO

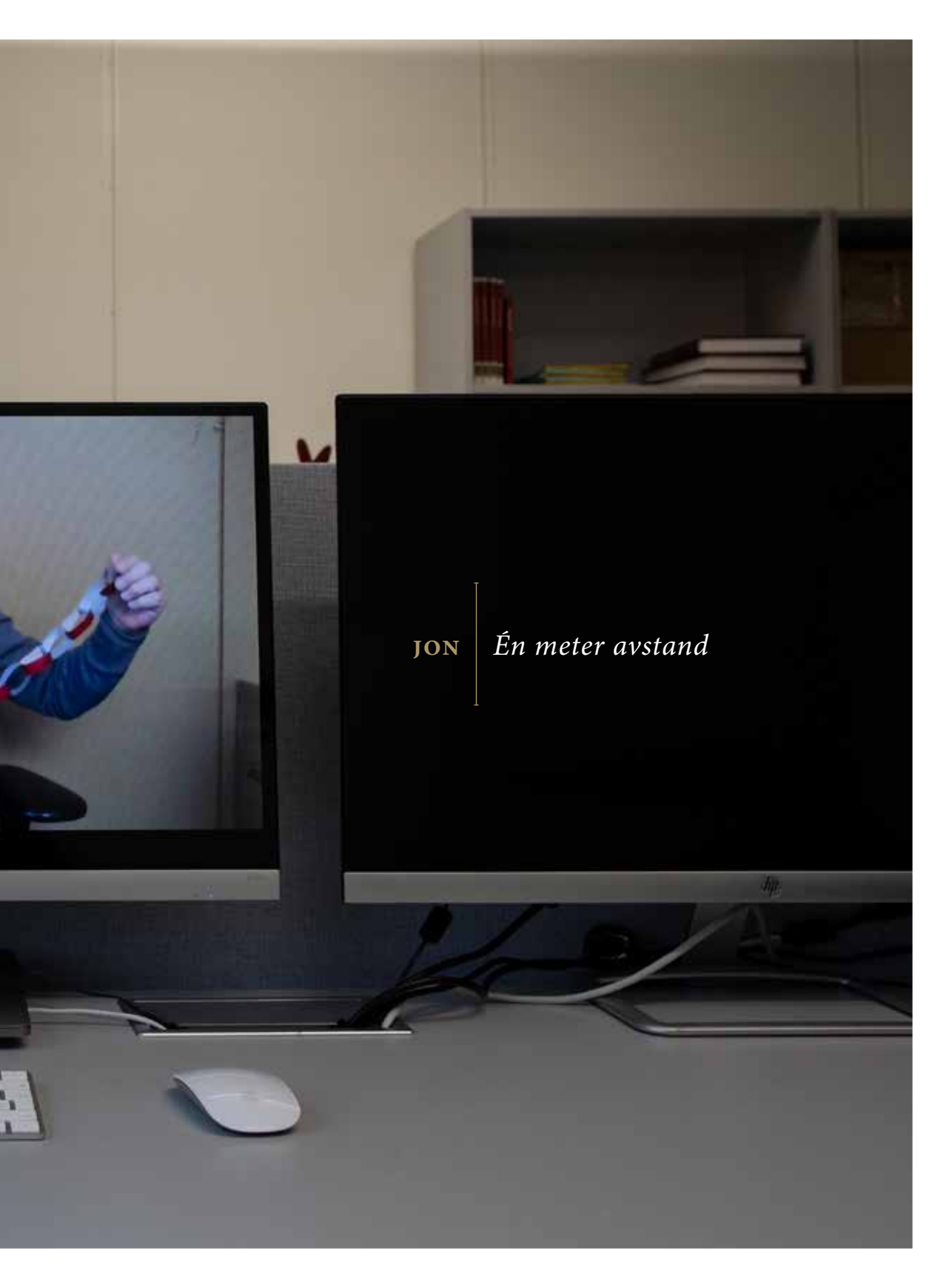


A person wearing a white lab coat is shown from the side, holding a red and grey segmented device. The background is a kitchen or food service area with stainless steel equipment, shelves, and another person working in the distance. A green plastic crate filled with food items and a can of Maiskorn are visible in the foreground.

KRISTIN

En meter omtanke





JON | *Én meter afstand*





TONJE

En meter innsats





ANDRZEJ

Én meter vennlighet





OSEI

| *Én meter drommer*

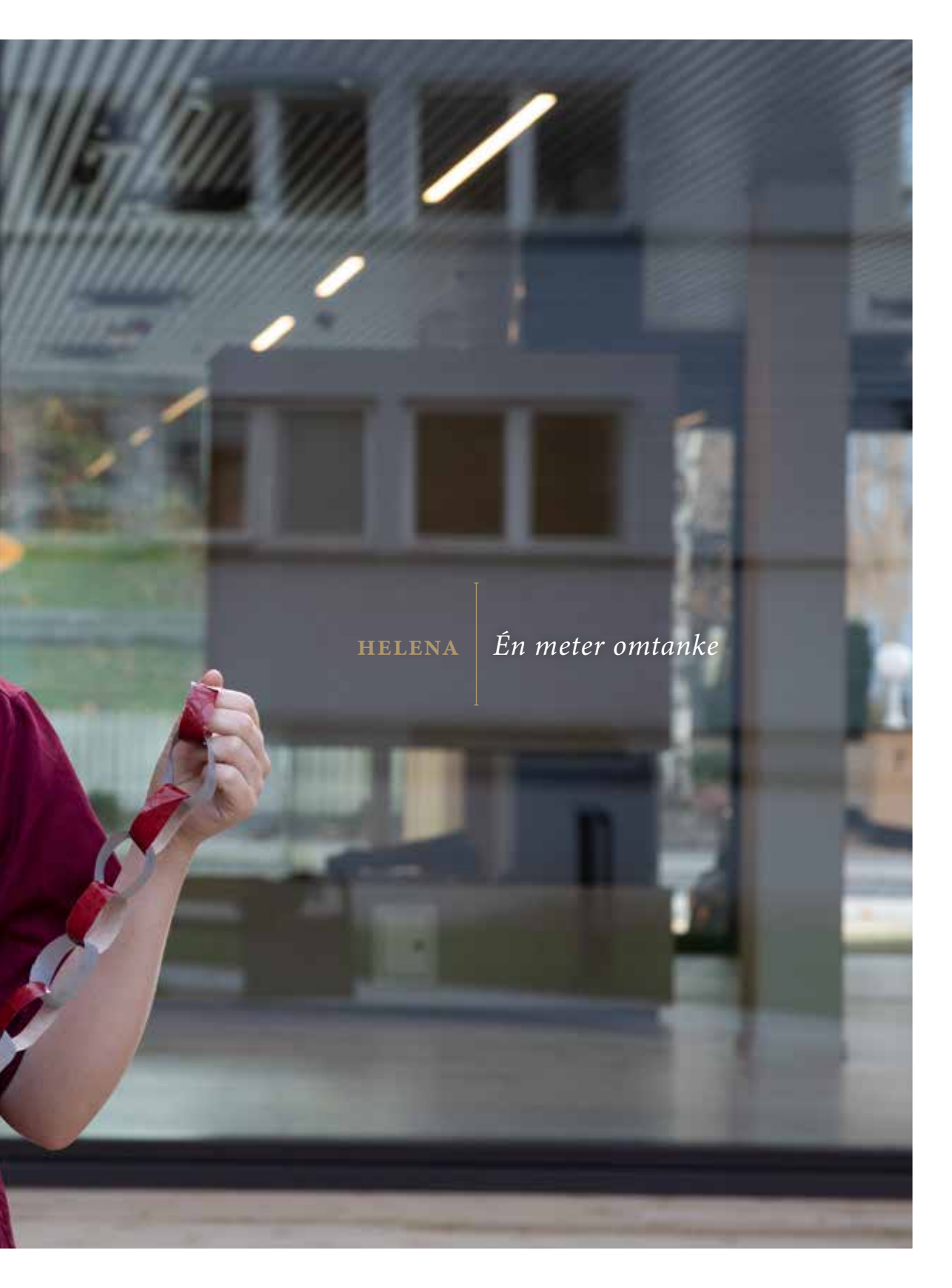




ALEXANDER

Én meter varme



A person wearing a red shirt is holding a red and white paper chain in their right hand. The background is a modern building with large windows and a glass facade. The building's interior lights are visible through the glass. The overall scene is slightly blurred, focusing on the person's hand and the paper chain.

HELENA

En meter omtanke





ELISABETH

Én meter klokskap





KWAN

Én meter mildhet



Besøksforbud

En pastordat som trenger ledstager kan ha
fraværsforbud i kyrkeseier.

edspiselle barn, og pastordat som har
tillit avveit on barn, kan ha fraværsforbud.

STOPPI!
VENT HER

GUDMUND

En meter håp

INNGANG

ADGANGSKONTROLL

SKAL DU:

TA BLODPRØVE ?

HA TIME PÅ POLIKLINIKK ?

GÅ TIL POLIKLINIKKINNGANG:

DIAKONHJEMMET HAR SIDEN 2004 UTGITT ET MEDITASJONSHEFTE
HVER JUL OG PÅSKE.

Det heftet du holder i hånden er nr.32 i rekken. Tanken bak disse heftene er at det skal være til oppmuntring og ettertanke, og tematisk kretse rundt våre kirkelige høytider.

PROSJEKTKOMITE: Pål A. Berg, Stiftelsen, Elisabeth Hove, Stiftelsen, Aud Irene Svartvasmo, Diakonhjemmet Sykehus, Elise Ottesen Søvik, VID vitenskapelige høyskole og Berge-Andreas Jenvin-Steinsvåg, Diakonhjemmet Omsorg

FOTO: Pål A. Berg

DESIGN: Geir Henriksen, BLÆST DESIGN

Heftet legges og ut digitalt på www.diakonhjemmet.no .

Anne Grethe Preus sin sang «Alt det som skinner» er gjengitt med tillatelse fra Warner Music. Norway.

VIDEO: Moddi synger Anne Grete Preus sin sang «Alt det som skinner» på en video som du kan se ved å gå inn på: www.diakonhjemmet.no.

FOR BESTILLING AV FLERE HEFTER:

Send e-post til: stiftelsen@diakonhjemmet.no, eller ta kontakt på telefon til 22 45 17 80.

TRYKK: Asker Print

OPPLAG: 5000

Ønsker du noen å snakke med?

Pasienter eller pårørende ved Diakonhjemmet sykehus:

Preste- og diakontjenesten på Diakonhjemmet sykehus er døgnbemannet og nås via sykehusets hovedresepsjon, tlf: 22 45 15 00

AUD IRENE SVARTVASMO: 22454832,
EPOST: AUD.I.SVARTVASMO@DIAKONSYK.NO
JARL BØHLER: 22451519,
EPOST: JARL.BOHLER@DIAKONSYK.NO
KJERSTI HAUG HÅLAND: 22451518,
EPOST: KJERSTI.HALAND@DIAKONSYK.NO
GUDMUND J. WISLØFF: 99428687,
EPOST: GUDMUNDJOHNSEN.WISLOFF@DIAKONSYK.NO

Ønsker du en samtalepartner fra et annet tro- eller livssynssamfunn eller Human-Etisk forbund, kan prestetjenesten formidle kontakt med «Samtalepartnere for tro og livssyn» ved Oslo Universitetssykehus.

Brukere eller pårørende ved Diakonhjemmet Omsorg:

SAGENEHJEMMET | NORDBERGHJEMMET | AMMERUDLUNDEN SYKEHJEM | DIAKONVEIEN OMSORG+ |
BORGENSEIEN BARNEHAGE | STEINERUD BARNEHAGE | DIAKONHJEMMET OMSORG STEG NORGE BARNEVERN.

Ønsker du å snakke med en prest eller diakon, ta kontakt med virksomheten som formidler kontakt.

Diakonhjemmet Omsorg Hjemmetjeneste:

PÅRØRENDETELEFONEN PÅ TLF 48189229
(THOMAS BERNHARD THIS-EVENSEN)
ELLER TLF 93051250
(BERGE-ANDREAS JENVIN-STEINSVÅG).

Samtalesenteret Dialog: Par-, familie- og individuelle samtaler med rusrådgiver, psykolog, psykologspesialist, filosof, sosialarbeider, familietерапевт. www.dialog-oslo.no eller tlf 22963838.

Studenter eller ansatte ved VID vitenskapelige høyskole:

Studiested Oslo:

STUDENTPREST ELISE OTTESEN SØVIK: 45601069,
EPOST: ELISE.OTTESEN.SOVIK@VID.NO

STUDENTDIAKON ELISABETH NILSEN AAS:
45877233, EPOST: ELISABETH.NILSEN.AAS@VID.NO

Studiested Bergen:

STUDENTPREST KRISTIN LØDØEN HOPE TLF
40433799, EPOST: KRISTIN.LODOEN.HOPE@VID.NO

Studiested Stavanger og Sandnes:

PREST LENI MÆLAND (KONTOR UNIVERSITETET I
STAVANGER) TLF 93018722,
EPOST: LENI.MAELAND@UIS.NO



Diakonhjemmet

WWW.DIAKONHJEMMET.NO